

JALAS-turva- ja -työjalkineiden koko-opas.

On erittäin tärkeää valita oikean kokoiset turvajalkineet. Liian tiukka tai löysä jalkine ei ainoastaan tee työpäivästä epämukavan, vaan voi myös aiheuttaa rakkuloita ja muita ongelmia. Tällöin riskinä on, että siirryt käyttämään muita, vähemmän suojaavia jalkineita. Alla on koko-opas, joka muuntaa koot eri alueilla käytettyjen kokojärjestelmien perusteella. **Oheinen taulukko on tarkoitettu vain viitteeksi.** Jalkineita on tietysti aina parasta kokeilla ennen lopullisen ostopäätöksen tekemistä.

Esimerkiksi jäykän varvassuojan takia kävellessä on jätettävä 5–8 mm ylimääräistä tilaa luonnolliselle liikkeelle, joten saatat tarvita vapaa-ajanjalkineitasi suuremman koon. Muista ottaa huomioon myös lämpimät ja paksut sukat sekä pohjalliset.

Shoe size conversion table

JALAS Standard Sizing	Insole Length (millimeters)	UK	US Male	US Female
34	228	1½	2½	3½
35	235	2	3½	4
36	242	3	4	5
37	249	4	5	6
38	256	5	5½	6½
39	262	6	6½	7½
40	269	6½	7½	8½
41	276	7	8	9
42	282	8	9	10
43	289	9	9½	11
44	296	10	10½	11½
45	302	10½	11	12½
46	309	11	12	13
47	316	12	13	14
48	323	13	13½	14½
49	329	14	14½	-
50	336	15	15½	-

Jalkineen kokoon liittyviä hyödyllisiä vinkkejä:

1. Jos toinen jalka on suurempi kuin toinen, valitse jalkineet suuremman jalan koon perusteella.
2. Varmista, että pisimmän varpaan edessä on vähintään 10 mm tilaa.
3. Muista, että jaloilla on taipumus turvota päivän aikana. Siksi on suositeltavaa mitata jalat ja kokeilla jalkineita päivän loppupuolella.