

# Aktivoi itsesi työpäivän aikana elastisella Gymba aktivointilaudalla

## Gymba aktivointilaudan avulla:



- Verenkierto vilkastuu
- Koko keho aktivoituu
- Poltat kaloreita
- Liikut monipuolisemmin
- Työviihtyvyyks paranee
- Ryhti paranee
- Mieli pysyy virkeänä
- Voit paremmin töissä

**Uutuus!  
Hierontapallot!**



## Hierontapallot Gymban ostajalle.

- Gymban mukana tulee hierontapallot, jotka lievittävät lihaskipua ja jäykkyyttä jaloissa.
- Pallot tehostavat verenkiertoa, lievittävät stressiä ja jännitys tiloja.
- On suositeltavaa aloittaa Gymba-hierontapallojen käyttö lyhyemmissä jaksoissa ja lisätä käyttöä asteittain tuntemusten mukaan.
- Kaksi kovuuutta, koska jokainen kehonosa reagoi erilaisiin kovuuksiin erilailla.

**Gymba®**



Gymba laudalla seisominen vähentää vaaralliseksi todettua istumista, tee seisomisesta terveystoimintaa. Seisominen Gymballa tehostaa verenkiertoa ja virkistää oloa. Patentoitu elastisuus laudassa aktivoi selän ja vatsan syviä lihaksia. Gymba on helppo ja mukava käyttää ja sopii kaikille sekä töissä että kotona. Ympäristöystävällinen Gymba valmistetaan kierätettävistä materiaaleista. Se on täysin kierrätettävä. Gymba on kotimainen tuote joka on suunniteltu ja valmistettu Suomessa.

- Leveys: 46,5 cm
- Syvyys: 30,5 cm
- Korkeus: 5,5 cm
- Paino: 1,5 kg
- Takuu 5 vuotta (runko)
- Materiali: luonnonkuitukomposiitti
- Painoraja: kestävästi takaa 300 kg asti
- Tuote: 3434 harmaa, 3434G grafiitti, 3434O oranssi, 3434R roosa, 3434V vihreä, 3434S sininen, 3434M musta

