

Désinfection hygiénique des mains en 3 étapes

Déposer une quantité suffisante de produit désinfectant dans le creux de la main qui doit être sèche, de façon à ce que toute la surface des mains puisse être traitée. Appliquer le désinfectant soigneusement pendant 30 secondes sur toutes les parties des mains.

1^{re} étape

Appliquer le désinfectant sur les paumes et le dessus des mains.
Attention: n'oubliez pas les poignets!



2^e étape

Faites des mouvements circulaires avec le bout des doigts de la main gauche sur votre paume de la main droite, puis inversement.



3^e étape

Frottez votre pouce droit en tournant votre main gauche fermée, puis inversement.



Attention particulièrement aux bouts des doigts et aux pouces.

Le bout des doigts et le pouce sont particulièrement traités en milieu médical, car ce sont les parties des mains qui sont le plus souvent en contact direct avec les patients, et par conséquent un vecteur potentiel important de contamination.

Les bouts des doigts sont en effet les parties des mains contenant une haute densité de germes en comparaison avec d'autres parties des mains.

Etudes:
– Tschudin et al. Compliance with the World Health Organization hand hygiene technique: a prospective observational study. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2015 Apr; 36(4):482–3.
– Tschudin S et al. Simplifying the WHO «how to handrub» technique: three steps are as effective as six – results from an experimental randomized crossover trial. *Clinical Microbiology and Infection.* 2017 Jan.