

# UPDOWN

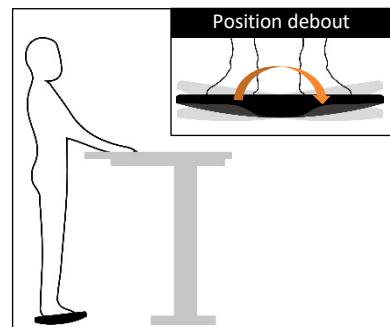
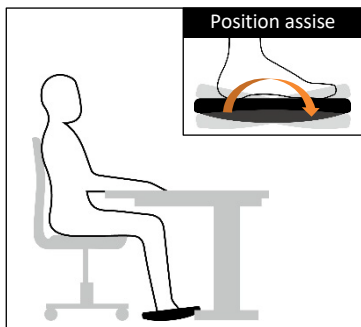
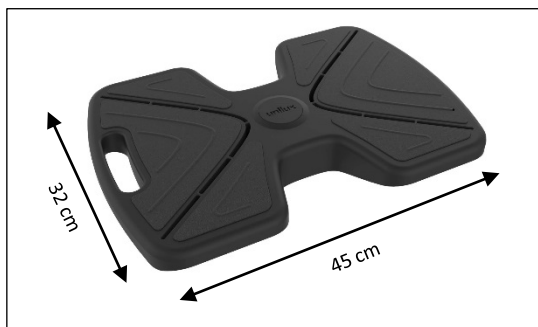


- **Luttez contre la sédentarité:** Notre corps est fait pour bouger. Quand nous restons immobiles pendant de longues périodes, notre corps souffre. Pour contrer les effets de la sédentarité il est recommandé d'alterner les positions assis-debout.
- **Un repose pied novateur:** premier repose pieds assis-debout. Son utilisation est simple et possible presque partout, placez-le simplement sous vos pieds c'est tout!
- **Confort et bien-être:** garantit le confort du dos, du cou, des épaules et des jambes en assurant l'adoption d'une bonne posture.
- **Au travail ou à la maison:** son allure légère, dynamique et sa poignée ergonomique font de ce repose-pieds dernière génération l'accessoire indispensable dans votre quotidien.
- **Bénéfices:** favorise la circulation sanguine, augmente la productivité tout en réduisant la fatigue. Il vous permettra d'être toujours en mouvement grâce à des exercices dynamiques.
- **Antiglisse:** patins en caoutchouc, antidérapant empêche le repose-pieds de glisser sur tous les types de sols.

- Supporte un poids jusqu' à 120 Kg
- Dimensions de la zone pour poser les pieds: 32 cm x 45 cm
- Dimensions: longueur: 32 cm/ largeur: 45 cm/ hauteur: 6 cm
- Matériaux: structure en plastique polypropylène/ patins en silicone antidérapants



## Informations techniques



SAP no.	Coloris	Dimensions	Garantie	Poids Net	EAN code
400095456	Noir	32 cm x 45 cm x 6 cm	10 ans	0,93 kg	3595560025732

# LES CONSEILS D'UNILUX: Lutte contre la sédentarité

La sédentarité et la réduction de l'activité physique font peser des risques sur notre santé et sont devenues désormais un problème majeur de santé publique.

## 1-Quelques chiffres

**60%**

de notre temps en position assise chaque jour sur notre lieu de travail

**7 heures**

7 heures assis devant leur ordinateur

**94%**

des salariés admettent s'asseoir sans bouger pendant de longs moments

## 2-Les risques

Rester assis durant 10 heures ou plus par jour peut entraîner:



Dans les pays de l'ODCE, c'est **LA PREMIERE CAUSE DE MORTALITE** évitable, devant le tabac

**40%**

de risque de développer des maladies cardiaques, un cancer à raison de 8h en position assise (1 journée de travail)

**48%**

de risque de développer du diabète, de l'hypertension, et de l'obésité

## 3-Faites faire des économies à votre employeur?

Une personne atteinte d'un TMS coûte à l'entreprise en moyenne 21500 €\*. Or le manque d'ergonomie d'un poste de travail peut avoir un impact négatif sur la productivité des salariés et des finances de l'entreprise. Aujourd'hui, pour attirer et fidéliser ses collaborateurs, les entreprises doivent faire des efforts sur les conditions de travail proposées et investir pour améliorer le bien-être de leurs collaborateurs.

Coût moyen d'un TMS pour un salarié



**21 500 €**

Coût moyen d'un équipement complet

35 € repose-pieds  
20€ repose-poignet  
100 € support bras écran  
**200€ fauteuil ergonomique**  
200 € tabouret ergonomique  
700 € bureau électrique

Soit une économie par Salarié d'environ



**20 250 €**

\*Source: CNAMTS CCMSA – Chiffre 2010

## 4-Les solutions UNILUX: une large gamme d'accessoires ergonomiques

Pour lutter contre les TMS et la sédentarité, il est nécessaire de bouger plus, tout en étant capable d'être productif dans les tâches qui nous sont confiées. Les solutions assis-debout vous donnent la possibilité de dynamiser votre journée de travail. C'est pour toutes ces raisons qu'UNILUX vous propose une large gamme d'accessoires d'ergonomie allant du repose-pieds au bureau électrique en passant par un tabouret dynamique et une station de travail assis /debout. Etre plus actif est devenu un enjeu sociétal. Un premier objectif serait de passer au moins 2 heures par jour en position debout au travail, puis d'essayer d'atteindre une durée idéale de 4 heures.



**ERGO DESK 2**

- Station de travail assis/debout
- Ajuster rapidement la hauteur à votre physiologie grâce à son verin à gaz



**ERGO WELL**

- Bureau électrique bois/blanc
- Ajuster rapidement la hauteur à votre physiologie grâce à ses deux moteurs silencieux



**MOOVE**

- Tabouret ergonomique réglable en hauteur
- Evite les douleurs musculaires, lombaires et dorsales



**UPDOWN**

- Premier repose pied dynamique utilisable assis et debout
- Favorise la tonicité musculaire
- Améliore le retour sanguin

### Les bénéfices

- Améliore la circulation sanguine**
- Augmente la concentration**
- Diminue la sensation de fatigue**
- Limite le stress et la prise de poids**