

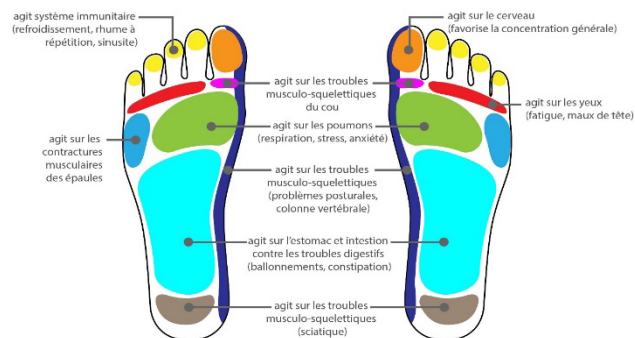
# ROLLER FEET



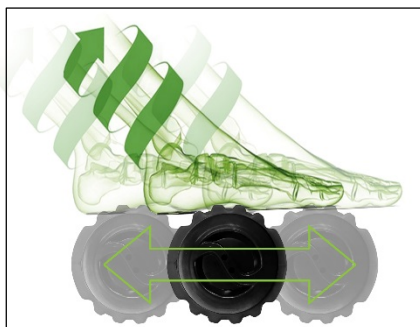
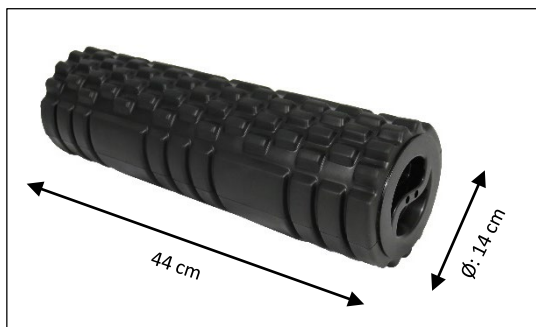
- **Innovant et ergonomique:** le 1er repose pieds cylindrique inspiré du rouleau massant. Sa partie lisse est idéale pour améliorer votre circulation sanguine et sa surface texturée multi-dimensionnelle vous permettra de bénéficier des bienfaits de la « réflexologie ».
  - **Réflexologie:** c'est une méthode thérapeutique qui soulage le corps par le pied. Elle utilise le processus d'autoguérison naturelle du corps. Le pied est une représentation miniature du corps humain où chaque zone correspond à un organe ou une partie du corps humain.
  - **Confort et bien-être:** permet un massage en profondeur des muscles grâce au poids du corps. Sa mousse en EVA résistante, confortable et structurée permet une décontraction musculaire.
  - **Bénéfices santé:** améliore votre équilibre et votre posture pour un soulagement à long terme. Il réduit les douleurs et tensions musculaires sous les pieds.
  - **Facile d'utilisation:** ce repose-pieds nouvelle génération s'utilise sans chaussures et encourage l'utilisateur à réduire le travail sédentaire en le rendant plus dynamique. Grâce à des mouvements de va et vient avec les pieds, vous serez plus productif, moins fatigué et moins stressé.
  - **Design "rouleau massant":** sa forme cylindrique dispose de deux surfaces l'une lisse ferme et résistante et l'autre avec un relief en forme de picots répartis le long de chaque côté de sa longueur donnant l'impression de sentir des doigts lors du massage.
  - **Fiable et résistant:** conçu pour supporter une utilisation intensive, la mousse EVA est très résistante, elle ne s'affaissera pas sous la pression.
- Supporte un poids jusqu' à 120 Kg
  - Dimensions: largeur: 44 cm/ diamètre: 14 cm
  - Se nettoie facilement avec un chiffon un peu humide et du savon
  - Matériaux: mousse EVA/ embouts plastique PVC

## Les bienfaits de la réflexologie sont nombreux :

- apporte détente et relaxation profonde
- libère le stress et les tensions nerveuses
- dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales
- système immunitaire (refroidissement, rhume à répétition, sinusite, nez bouché)
- troubles digestifs (ballonnements, constipation)
- trouble musculo-squelettiques et déformations (problème posturale, contracture musculaire, mobilité réduite des articulations, instabilité)
- Troubles et douleurs fonctionnelles du cycle de la femme



## Informations techniques

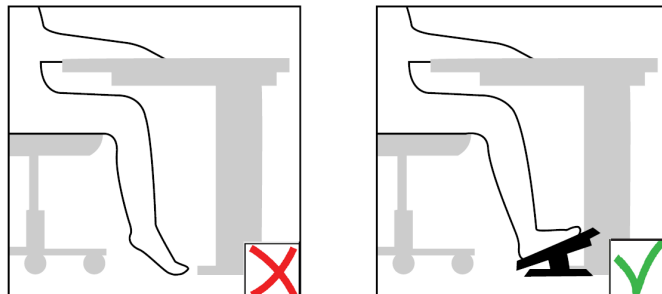


SAP no.	Coloris	Inclinaison	Dimensions	Garantie	Poids Net	EAN code
400125220	Noir	Non	Largeur: 44 cm Ø: 14 cm	2 ans	1,30 kg	3595560029914

# LES CONSEILS D'UNILUX

## 1-Pourquoi utiliser un repose-pieds?

Il faut bien définir ses besoins. C'est pourquoi nous vous conseillons sur les éléments à prendre en compte pour bien choisir son repose-pied ergonomique. Un repose-pied ergonomique est à considérer au même niveau que les souris ergonomiques ou les tabourets ergonomiques. L'utilisation d'un repose-pieds est vraiment nécessaire. Les personnes vont compenser le fait qu'elles ne touchent pas le sol par une position inappropriée et inadéquate. Grâce aux repose-pieds, ces personnes vont être en contact avec le sol, les pieds bien à plat et les genoux au bon angle de 90°.



## 2-Une large gamme de repose-pieds

Les repose-pieds ergonomiques sont un autre élément des produits ergonomiques. Ils deviennent de plus en plus indispensables dans le quotidien d'une personne qui passe du temps assise à son poste de travail. Notre gamme de repose-pieds pour le bureau a été mise au point en s'inspirant de la norme ISO 9241-5\* relative aux besoins ergonomiques au poste de travail informatique. Nous vous proposons 3 types de repose-pieds pour que vous puissiez trouver le repose-pieds qu'il vous faut selon votre budget et l'utilisation de celui-ci.

### 1-Repose-pieds inclinés

Ils disposent d'une inclinaison fixe ou réglable pour éviter tout désagrément au niveau des chevilles et permettre une inclinaison d'environ 15°. Puis ils doivent permettre une bonne liberté de mouvement des jambes et ne pas être trop encombrants.



Confort massant



Origin



Chrysalis

### 2-Repose-pieds à bascule réglable en hauteur

Ce type de repose-pied offre la liberté d'incliner le plateau comme on le souhaite permettant un mouvement de bascule qui assure une bonne circulation sanguine. De plus la possibilité de le régler en hauteur selon la morphologie de la personne qui l'utilise, permet de mettre les angles des articulations des membres inférieurs en position de confort et défatigue toute la partie inférieure du corps. Nos systèmes de réglages sont simples et faciles d'accès. Enfin tous nos repose-pieds sont aussi équipés de patins situés sous la structure assurant sa stabilité une fois posée au sol, quel que soit le revêtement de la pièce.



Nymphaea



Chocolat

### 3-Repose-pieds dynamiques

Notre corps est fait pour bouger. Quand nous restons immobiles pendant de longues périodes, notre corps commence à faire mal. Pour contrer les effets de la sédentarité, il est recommandé que les employés de bureau alternent les positions. Chaque mouvement léger de vos pieds sera accompagné par ces repose-pieds. Les muscles participent et rééquilibrent votre corps. Chacun de ces mouvements accroîtra votre tonicité musculaire, réduira les tensions musculaires et augmentera vos fonctions circulatoires.



Updown



Roller feet

\*norme ISO 9241-5: aménagement du poste de travail et exigences relatives aux postures