A chaque eau sa composition.

	pH	Résidu à sec à 180° C	Calcium Ca^{2+}	Magnésium Mg^{2+}	Potassium K^{+}	Sodium Na^{+}	Bicarbonate HCO_3^{-}	Chlorure Cl^{-}	Sulfate SO_4^{2-}	Nitrate NO_3^{-}	Fluor F
VITTEL	7,6	844	203,8	43,1	1,9	5	399	8	328,9	4,3	0,16
CONTREX	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372	7,6	1121	2,9	0,36
HÉPAR	7,2	2513	549	119	4,1	14,2	383,7	18,8	1530	4,3	0,4
PERRIER / PERRIER FINES BULLES	5,5	480	160	4,2	< 1	9,5	430	22	33	7,8	< 0,2
QUÉZAC	entre 5,2 et 5,8	1200	170	69	38	110	1100	18	90	< 0,5	2,2
PELLEGRINO	7,6	948	179	52	2,5	33,6	239	54,8	445	2,9	0,5
NESTLÉ PURE LIFE source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2	210	2,9	13	4	< 0,05

BÉNÉFICE

C'est au cœur des Vosges que jaillit l'eau minérale naturelle VITTEL. Chargée de minéraux grâce à un parcours soutern plusieurs années, VITTEL Grande Source est officiellement reconnue pour ses bienfaits naturels par l'Académie de Médec 1903. Pour conserver la pureté originelle de sa source et ses qualités exceptionnelles, VITTEL a créé AGRIVAIR, filiale dédi protection de sa source. VITTEL source de calcium peut être consommée dès l'âge de 3 ans.

Reconnue depuis plus de 140 ans par l'Académie de Médecine, CONTREX privilégie une véritable démarche minceur : m léger, varié et équilibré, pratiquer une activité physique régulière et bien s'hydrater. En effet, boire 1,5 L de CONTREX vou à éliminer* les toxines et les déchets et vous apporte 87 % de vos besoins quotidiens en calcium et 29 % en magnésium minéraux souvent déficitaires quand on fait attention à sa ligne.

Déclarée d'utilité publique en 1903, HÉPAR est une eau minérale naturelle unique à bien des égards. C'est la seu minérale naturelle plate riche en magnésium**. Elle constitue une bonne solution pour compléter ses apports. En boire 1 litre d'HÉPAR, permet de couvrir 31 % de ses besoins quotidiens en magnésium. De plus, HÉPAR facilite le intestinal***. Souvent recommandée par des amis, ou bien conseillée de mères en filles, elle peut en effet aider à vous l de vos constipations passagères***.

PERRIER est une eau minérale naturelle gazeuse centenaire, dont la pétillance unique a su conquérir le monde entier. E reconnaissable entre toutes grâce à la force de ses bulles d'origine profonde qui apportent à chaque gorgée une sen de fraîcheur ! PERRIER FINES BULLES jaillit de la même source que PERRIER à Vergèze dans Gard et montre ainsi la minéralisation, le même équilibre et le même goût que PERRIER. PERRIER FINES BULLES est unique grâce à la fine ses bulles ce qui lui permet d'être savourée à tout moment de la journée, en toutes occasions pour des sensations to plus rafraîchissantes.

Reconnue par l'Académie de Médecine depuis 1901, l'eau minérale QUÉZAC prend sa source entre les Cévennes et les Gr Causses. Au cours d'un parcours souterrain long d'une quarantaine d'années, l'eau de QUÉZAC, filtrée par les strates kars et schisteuses, s'enrichit de sels minéraux. Au contact du gaz carbonique d'origine magmatique, l'eau se charge de milli petites bulles. Finement pétillante, très ferrugineuse et légèrement salée, elle accompagne idéalement vos repas et vous dé agréablement tout au long de la journée.

Depuis 1899, S. PELLEGRINO jaillit au coeur des Alpes italiennes, dans le superbe site de la vallée de Brembana. Son bas réception est situé à 2 000 mètres d'altitude. L'eau s'infiltre lentement à travers les roches volcaniques et ce jusqu'à une profo de 700 m. Sous pression, elle rejaillit alors rapidement. Ce long parcours lui confère une extraordinaire pureté. Synonyme d de vivre à l'italienne dans le monde entier, S. PELLEGRINO est une eau minérale naturelle, appréciée pour sa saveur délicat pétillance fine et vive qui accompagne à la perfection les mets les plus fins.

Puisée au coeur de parcs naturels protégés, l'eau de source NESTLÉ PURE LIFE est mise en bouteille sur site, sans subir traitement, ce qui lui permet de conserver sa pureté jusqu'à son lieu de vente. Elle suit un processus de contrôles rigo fidèles aux normes du groupe NESTLÉ, ce qui lui garantit un niveau de qualité élevé. C'est pour toutes ces raison NESTLE PURE LIFE est idéale pour bébé et toute la famille !

Une eau minérale naturelle est riche en minéraux lorsque ce taux de minéraux est > 1500mg/L comme CONTREX et HÉPAR.
Une eau minérale naturelle est riche en magnésium lorsque son taux de magnésium est > 100 mg/L comme HÉPAR.
Une minérale naturelle est source de calcium lorsque son taux de calcium est > 150 mg/L comme VITTEL.
Une eau minérale naturelle convient à un régime pauvre en sel lorsque son taux de sodium est < 20 mg/L comme PERRIER et PERRIER FINES BULLES.

** Boire 1,5 L de CONTREX par jour dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.*
*** En grandes surfaces, en France. HÉPAR est une eau magnésienne.*
**** HÉPAR peut-être laxative. Boire 1L d'HÉPAR par jour dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.*