

A chaque eau sa composition.

	pH	Résidu à sec à 180° C	Calcium Ca ⁺⁺	Magnésium Mg ⁺⁺	Potassium K ⁺	Sodium Na ⁺	Bicarbonate HCO ₃ ⁻	Chlorure Cl ⁻	Sulfate SO ₄ ⁻²	Nitrate NO ₃ ⁻	Fluor F
VITTEL	7,6	844	203,8	43,1	1,9	5	399	8	328,9	4,3	0,16
CONTREX	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372	7,6	1121	2,9	0,36
HÉPAR	7,2	2513	549	119	4,1	14,2	383,7	18,8	1530	4,3	0,4
PERRIER / PERRIER FINES BULLES	5,5	480	160	4,2	< 1	9,5	430	22	33	7,8	< 0,2
QUÉZAC	entre 5,2 et 5,8	1200	170	69	38	110	1100	18	90	< 0,5	2,2
PELLEGRINO	7,6	948	179	52	2,5	33,6	239	54,8	445	2,9	0,5
NESTLÉ PURE LIFE source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2	210	2,9	13	4	< 0,05

BÉNÉFICE

C'est au cœur des Vosges que jaillit l'eau minérale naturelle **VITTEL**. Chargée de minéraux grâce à un parcours souterrain de plusieurs années, **VITTEL** Grande Source est officiellement reconnue pour ses bienfaits naturels par l'Académie de Médecine en 1903. Pour conserver la pureté originelle de sa source et ses qualités exceptionnelles, **VITTEL** a créé **AGRIVAIR**, filiale dédiée à la protection de sa source. **VITTEL** source de calcium peut être consommée dès l'âge de 3 ans.

Reconnue depuis plus de 140 ans par l'Académie de Médecine, **CONTREX** privilégie une véritable démarche minceur : minceur légère, variée et équilibrée, pratiquer une activité physique régulière et bien s'hydrater. En effet, boire 1,5 L de **CONTREX** vous aide à éliminer* les toxines et les déchets et vous apporte 87 % de vos besoins quotidiens en calcium et 29 % en magnésium. Les minéraux souvent déficitaires quand on fait attention à sa ligne.

Déclarée d'utilité publique en 1903, **HÉPAR** est une eau minérale naturelle unique à bien des égards. C'est la seule eau minérale naturelle plate riche en magnésium^{**}. Elle constitue une bonne solution pour compléter ses apports. En effet, boire 1 litre d'**HÉPAR**, permet de couvrir 31 % de ses besoins quotidiens en magnésium. De plus, **HÉPAR** facilite le transit intestinal^{***}. Souvent recommandée par des amis, ou bien conseillée de mères en filles, elle peut en effet aider à vous débarrasser de vos constipations passagères^{***}.

PERRIER est une eau minérale naturelle gazeuse centenaire, dont la pétillance unique a su conquérir le monde entier. Elle est reconnaissable entre toutes grâce à la force de ses bulles d'origine profonde qui apportent à chaque gorgée une sensation de fraîcheur ! **PERRIER FINES BULLES** jaillit de la même source que **PERRIER** à Vergèze dans Gard et montre ainsi la finesse de sa minéralisation, le même équilibre et le même goût que **PERRIER**. **PERRIER FINES BULLES** est unique grâce à la finesse de ses bulles ce qui lui permet d'être savourée à tout moment de la journée, en toutes occasions pour des sensations toujours plus rafraîchissantes.

Reconnue par l'Académie de Médecine depuis 1901, l'eau minérale **QUÉZAC** prend sa source entre les Cévennes et les Grands Causses. Au cours d'un parcours souterrain long d'une quarantaine d'années, l'eau de **QUÉZAC**, filtrée par les strates karstiques et schisteuses, s'enrichit de sels minéraux. Au contact du gaz carbonique d'origine magmatique, l'eau se charge de millions de petites bulles. Finement pétillante, très ferrugineuse et légèrement salée, elle accompagne idéalement vos repas et vous débarrasser agréablement tout au long de la journée.

Depuis 1899, **S. PELLEGRINO** jaillit au cœur des Alpes italiennes, dans le superbe site de la vallée de Brembana. Son bassin de réception est situé à 2 000 mètres d'altitude. L'eau s'infiltre lentement à travers les roches volcaniques et ce jusqu'à une profondeur de 700 m. Sous pression, elle rejaille alors rapidement. Ce long parcours lui confère une extraordinaire pureté. Synonyme de pureté de vivre à l'italienne dans le monde entier, **S. PELLEGRINO** est une eau minérale naturelle, appréciée pour sa saveur délicatement pétillante fine et vive qui accompagne à la perfection les mets les plus fins.

Puisée au cœur de parcs naturels protégés, l'eau de source **NESTLÉ PURE LIFE** est mise en bouteille sur site, sans aucun traitement, ce qui lui permet de conserver sa pureté jusqu'à son lieu de vente. Elle suit un processus de contrôles rigoureux et est fidèle aux normes du groupe **NESTLÉ**, ce qui lui garantit un niveau de qualité élevé. C'est pour toutes ces raisons que **NESTLÉ PURE LIFE** est idéale pour bébé et toute la famille !

* Une eau minérale naturelle est riche en minéraux lorsque ce taux de minéraux est > 1500mg/L comme **CONTREX** et **HÉPAR**.

** Une eau minérale naturelle est riche en magnésium lorsque son taux de magnésium est > 100 mg/L comme **HÉPAR**.

*** Une eau minérale naturelle est source de calcium lorsque son taux de calcium est > 150 mg/L comme **VITTEL**.

**** Une eau minérale naturelle convient à un régime pauvre en sel lorsque son taux de sodium est < 20 mg/L comme **PERRIER** et **PERRIER FINES BULLES**.

* Boire 1,5 L de **CONTREX** par jour dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

** En grandes surfaces, en France, **HÉPAR** est une eau magnésienne.

*** **HÉPAR** peut-être laxative. Boire 1L d'**HÉPAR** par jour dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.