

# Disinfezione igienica delle mani in 3 passaggi

Erogare nel cavo della mano asciutta una quantità di disinfettante per le mani sufficiente a inumidire bene le mani in tutte le loro parti. Frizionare accuratamente le mani per 30 secondi con il disinfettante per le mani, interessando tutte le loro parti.

## 1° passaggio

Distribuire una sufficiente quantità di disinfettante sull'intera superficie dei palmi e dei dorsi delle mani. Attenzione: inclusi i polsi.



## 2° passaggio

Sfregare con movimenti circolari in un senso e nell'altro i polpastrelli della mano destra riuniti nel palmo della mano sinistra e viceversa.



## 3° passaggio

Sfregare con movimenti circolari il pollice destro nel palmo della mano sinistra chiuso e viceversa.



### Prestare una particolare attenzione ai polpastrelli e ai pollici.

I polpastrelli e i pollici sono particolarmente importanti dal punto di vista clinico, perché entrano più spesso in contatto diretto con pazienti e superfici potenzialmente contaminate da microbi.

Inoltre, sui polpastrelli si trova la più elevata densità batterica rispetto ad altre parti della mano.

Fonti:

- Tschudin et al. Compliance with the World Health Organization hand hygiene technique: a prospective observational study. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2015 Apr; 36(4):482-3.
- Tschudin S et al. Simplifying the WHO «how to handrub» technique: three steps are as effective as six – results from an experimental randomized crossover trial. *Clinical Microbiology and Infection.* 2017 Jan.