



MANAGEMENT



OFFICE



INDUSTRIAL

## LYRECO BE & NL 2019 PROSEDIA SE7EN & BIMOS

ERGONOMISCHE STOELN VOOR KANTOOR, WERKPLAATS & LABO  
CHAISES ERGONOMIQUES POUR USAGE PROFESSIONNEL  
AU BUREAU ET DANS L'ATELIER / LABORATOIRE

# Être mieux assis, tout simplement

Que ce soit huit heures d'affilée au bureau ou de temps à autre à la maison – en règle générale, vous voulez travailler au bureau de façon concentrée et efficace. Une raison suffisante pour compter sur un savoir-faire ergonomique moderne et une technique innovante du siège de bureau.

## Simpelweg beter zitten

Acht uur lang op uw werkplek of af en toe thuis – aan uw bureau wilt u normaal gesproken geconcentreerd en efficiënt werken. Reden genoeg om te kiezen voor een bureaustoel met moderne ergonomische know-how en innovatieve technologie.



## ERGONOMIE ERGONOMIE

## SIÈGES STOELEN

- 4 Ergonomie – Être mieux assis, tout simplement  
Ergonomie – Simpelweg beter zitten
- 6 Sièges de bureau  
Bureaustoelen
- 8 Sièges d'atelier  
Werkstoelen
- 10 Tabouret  
Kruk
- 11 Capteur 4.0  
Sensor 4.0



## GERMAN INNOVATION

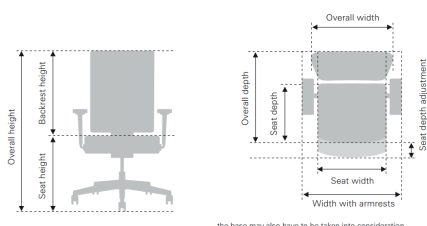
Compétence et savoir-faire de nos employés, haut degré de qualification professionnelle avec formation continue pratiquée en permanence ainsi que notre standard de qualité élevé - sont la base de la « Qualité made in Germany ».

De basis van onze „made in Germany“-kwaliteit zijn vakkundige medewerkers, hoge professionele kwalificatie, permanente scholing en onze eigen hoge kwaliteitsstandaard.

## QUE SIGNIFIE ERGONOMIE ? QUELS SONT LES OBJECTIFS VISÉS ?

L'ergonomie, c'est l'enseignement des charges subies au travail. C'est l'étude scientifique des aptitudes et performances physiques de l'être humain dans un environnement de travail et l'adaptation des outils à ses conditions. L'ergonomie en tant que sous-domaine de la science du travail, cherche à adapter les possibilités physiques et psychiques de l'être humain à son travail en se fondant sur l'analyse et la conception des conditions techniques, organisationnelles et sociales des processus de travail.

De nos jours, l'objectif visé par l'ergonomie ne se limite plus exclusivement à mettre en avant l'être humain à l'égard de sa santé (moins de contraintes) et de sa sécurité personnelle mais la productivité et notamment sa croissance doivent être également prises en compte d'un point de vue économique.



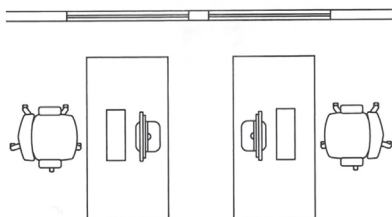
### RÉGLAGE ET ADAPTATION AUX DIMENSIONS CORPORELLES

Le siège pivotant doit porter le label GS. Il doit être équipé d'un mécanisme synchrone et d'un réglage de tension. Le dossier du siège pivotant doit arriver au moins jusqu'aux omoplates. Par ailleurs, le dossier doit disposer d'un soutien lombaire ou d'un support anti-lordose dans le rembourrage. Les accoudoirs doivent être réglables. Une réglage de la profondeur d'assise procure un léger amortissement en s'asseyant. Les roulettes doivent être adaptées au revêtement du sol.



### ASSISE DYNAMIQUE

Les sièges de bureau doivent être « ergonomiques et stables » selon le décret relatif au travail sur écran. La conception ergonomique est obtenue lorsqu'elle offre un maximum de liberté de mouvement. Pour cela, le siège pivotant doit être équipé d'un mécanisme synchrone permettant un mouvement parfaitement équilibré entre le dossier et l'assise. Les sièges pivotants doivent être équipés d'accoudoirs. Ils contribuent largement à soulager la ceinture scapulaire particulièrement sensible.



### POSITION CORRECTE DES POSTES DE TRAVAIL

L'espace utilisateur est la surface devant le bureau sur lequel on travaille, celle-ci a une profondeur de 100 cm sur toute la largeur du bureau. Outre le siège de bureau, aucun autre meuble ne doit être posé sur cette surface. Le bureau doit être disposé de telle façon que l'utilisateur ne sera pas exposé à l'éblouissement direct de la lumière naturelle.

## WAT BETEKENT ERGONOMIE? WELKE DOELSTELLINGEN ZIJN HIERAAN VERBONDEN?

De ergonomie is de leer van de belastingen van het werk. Dit is de wetenschap van de lichamelijke belastbaarheid van de mensen in een werkomgeving en de aanpassing van de werkhulpmiddelen aan de omstandigheden. Ergonomie als deelgebied van de arbeidswetenschap probeert door analyse en vormgeving van de technische, organisatorische en sociale voorwaarden van arbeidsprocessen de fysieke en psychische mogelijkheden van de mens aan diens werk aan te passen.

Het doel van de ergonomie is nu niet meer uitsluitend de mens in relatie tot zijn gezondheid (minder belasting) en zijn persoonlijke veiligheid centraal te stellen, maar ook de productiviteit en de stijging hiervan moeten uit economisch gezichtspunt in acht worden genomen.

### INSTELLING OP DE LICHAAMSGROOTTE

De draaistoel moet een GS keurmerk bezitten. Hij moet zijn voorzien van een synchroontechniek en een gewichtsregeling. De rugleuning van de draaistoel moet minimaal tot aan de schouderbladen komen. Verder moet de rugleuning beschikken over een lendensteun of een lendenondersteuning in het kussen van de rugleuning. De armleggers moeten verstelbaar zijn. Een zitdiepteverstelling zorgt voor gelijkmatige drukverdeling van de bovenbenen. De wielen moeten passend bij de vloer worden gekozen.

### DYNAMISCH ZITTEN

Bureaustoelen moeten volgens de Bildschirmarbeitsverordnung (Duitse verordening voor computerwerk) „ergonomisch en stabiel“ zijn. De ergonomische vormgeving wordt bereikt door een maximum aan bewegingsvrijheid. Hiervoor moet de draaistoel zijn voorzien van een synchroontechniek waarmee de rugleuning en zitting in een afgestemde verhouding tot elkaar bewegen. Draaistoelen moeten zijn voorzien van armleggers. Deze dragen in hoge mate bij aan de ontlasting van de gevoelige schoudergordel.

### DE JUISTE POSITIE VAN DE WERKPLEKKEN

Het gebruikersvlak is het oppervlak voor de bureaus waaraan wordt gewerkt. Dit is een 100 cm diep vlak over de hele breedte van het bureau. Hierop mogen behalve de bureaustoel geen andere meubels staan. Het bureau moet zo zijn geplaatst dat de gebruiker niet direct door daglicht wordt verblind.

## RÉGLER VOTRE CHAISE EN 8 PAS

### 1. HAUTEUR D'ASSISE

Placez les pieds à plat & détendus au sol et ajustez la hauteur d'assise afin que l'angle entre le haut & le bas des jambes est au moins 90°.

### 2. PROFONDEUR DE L'ASSISE

Ajustez la profondeur de l'assise de manière que l'espace entre le creux poplité et l'avant de l'assise est de 3 ou 4 doigts. Ceci pour un support optimal des cuisses et une bonne circulation sanguine dans les cuisses.

### 3. HAUTEUR DU DOSSIER

Le support lombaire préformé est à positionner à la hauteur de la ceinture., de sorte que la colonne vertébrale est soutenue d'une manière optimale à la hauteur du 4ème et 5ème vertèbre lombaire.

### 4. SOUTIEN LOMBAIRE, RÉGLABLE EN PROFONDEUR

Le soutien supplémentaire peut être ajusté individuellement grâce au support lombaire réglable en profondeur. Certaines chaises en sont équipées en standard, pour les autres modèles c'est optionnel.

### 5. MÉCANISME SYNCHRONE

Activez de mouvementstechniek van de stoel voor dynamisch en gezond zitten. Dankzij de beweging wordt het stofwisselingsproces in de tussenwervelschijven ondersteund, dit voorkomt vermoeidheid en mogelijke lichamelijke klachten.

### 6. RÉGLAGE DE LA TENSION

Ajustez la pression du dos du dossier en fonction du poids du corps de manière à obtenir un équilibre optimal entre un soutien suffisant et un mouvement confortable.

### 7. INCLINAISON DE L'ASSISE

Certaines positions de travail nécessitent un soutien particulier et une position différente du bassin. L'inclinaison de l'assise peut être ajusté individuellement. Certaines chaises en sont équipées en standard, pour les autres modèles c'est optionnel.

### 8. ACCOUDOIRS

La hauteur correcte des accoudoirs est déterminée en laissant les bras détendus le long du corps en soutenant les avant-bras perpendiculairement aux accoudoirs. L'angle entre les bras supérieurs et inférieurs doit être 90°.

Le bureau réglable en hauteur doit alors être ajusté de façon que le haut des accoudoirs et le haut du bureau sont identiques.

De cette manière les muscles du cou et des épaules sont sensiblement soulagés, ce qui évite les crampes.

## UW STOEL GOED INSTELLEN IN 8 STAPPEN

### 1. ZITHOOGTE

Plaats de voeten ontspannen en vlak op de vloer en stel de hoogte zo in dat de hoek tussen boven- en onderbenen tenminste 90 ° is.

### 2. ZITDIEPTE

Stel de zitdiepte zo in dat tussen de knieholte en de voorzijde van de zitting minstens 3 cm ruimte is. Voor optimale ondersteuning van de bovenbenen én goede doorbloeding naar de onderbenen.

### 3. HOOGTE RUGLEUNING

De voorgevormde lendensteun in de rugleuning dient ter hoogte van de broeksband geïmponeerd te worden. Kies de juiste hoogte zodat de wervelkolom optimaal ondersteund wordt ter hoogte van de 4e en 5e lendenwervel.

### 4. LENDENSTEUN

De extra ondersteuning van de onderrug (lenden) kan door middel van de in diepte verstelbare lendensteun individueel aangepast worden. Sommige stoelen zijn hier standaard mee uitgerust, voor andere modellen is het optioneel.

### 5. SYNCHROONTECHNIEK

Activeer de bewegingstechniek van de stoel voor dynamisch en gezond zitten. Dankzij de beweging wordt het stofwisselingsproces in de tussenwervelschijven ondersteund, dit voorkomt vermoeidheid en mogelijke lichamelijke klachten.

### 6. GEWICHTSREGELING

Stel de tegendruk van de rugleuning in op het lichaamsgewicht, zodanig dat een optimaal evenwicht ontstaat tussen voldoende ondersteuning en comfortabele beweging.

### 7. NEIGING ZITTING

Bepaalde werkhoudingen behoeven speciale ondersteuning en een andere positie van het bekken. De neiging van de zitting is individueel in te stellen. Sommige stoelen zijn hier standaard mee uitgerust, voor andere modellen is het optioneel.

### 8. ARMLEGGERS

De juiste hoogte van de armleggers wordt bepaald door de armen ontspannen langs het lichaam te laten hangen en de onderarmen loodrecht op de armleggers te laten steunen. Daarbij dient de hoek tussen boven- en onderarmen ca. 90° te zijn. Het in hoogte verstelbare bureau dient vervolgens zo ingesteld te worden dat de bovenzijde van de armleggers en de bovenzijde van het bureaublad gelijk zijn.

De nek- en schouderspieren worden merkbaar ontlast waardoor verkramptingen voorkomen worden.



# SIÈGES DE BUREAU / BUREAUSTOLEN

## SE7EN

Standard / Standaard :

- mécanisme synchrone avec réglage de la tension /  
synchroonteknik met gewichtsregeling
- réglage de la profondeur d'assise /  
zitdiepteverstelling
- dossier réglable en hauteur /  
rugleuning in hoogte verstelbaar



Se7en Basic		Se7en Edition		Se7en Ergo		Se7en Flex Net *	
Seat mm	Total mm	Seat mm	Total mm	Seat mm	Total mm	Seat mm	Total mm
H: 420-550	H: 1160	H: 450-600	H: 1200	H: 400-510	H: 1220	H: 410-550	H: 1210
W: 470		W: 490		W: 460		W: 475	
D: 400-480	W (w AR): 700	D: 460	W (w AR): 650	D: 460	W (w AR): 740	D: 380-480	W (w AR): 770
	D: 700		D: 700		D: 675		D: 770
Backrest	H: 530	Backrest	H: 650	Backrest	H: 610	Backrest	H: 655
Weight: 15 kg		Weight: 18 kg		Weight: 20 kg		Weight: 18 kg	

Configuration Standard • /option °					
Rembourrage Bekleding	Assise & dossier Lucia / Zitting & rug Lucia	•	•	-	°*
	Assise Lucia / dossier maille Zitting Lucia / rug netbespanning	-	-	•	•
Piètement Voetkruis	Polypropylène noir / Kunststof zwart	•	•	-	-
	Alu poli / aluminium gepolijst	-	-	•	•
Fonctions Functies	Mécanisme synchrone / synchroonteknik	•	•	•	•
	Réglage de la tension / gewichtsregeling	•	•	•	•
	Réglage de la hauteur de l'assise / instelling zithoogte	•	•	•	•
	Réglage de la hauteur du dossier / rughoogteverstelling	•	•	•	•
	Inclinaison de l'assise / zitneigverstelling	-	•	-	•
	Réglage de la profondeur de l'assise / zitdiepteverstelling	•	•	•	•
	Soutien lombaire réglable en profondeur / lendensteun diepte verstelbaar	°	•	°	°
Pelvisupport / bekkensteun	-	-	-	•	
Accoudoirs Armleggers	2D en T-accoudoirs (noir) 2D T-armleggers (zwart)	•	-	-	-
	4D en T-accoudoirs (noir) 4D T-armleggers (zwart)	°	•	•	• (NPR)
Roulettes Wielen	Roulettes durs pour sol souple / Harde wielen voor zachte ondergrond	7.148.096	8.349.279	11.169.906	7.176.105
	Roulettes souples pour sol dur / Zachte wielen voor harde ondergrond	7.179.093	8.349.268	11.169.826	7.179.105
Livraison Levering	Monté sous une housse de protection / Gemonteerd in beschermhoes	•	•	•	•

\* Se7en Flex est également disponible avec dossier rembourré. SAP ID: 7.176.116 (sol souple) en 7.179.116 (sol dur)  
Se7en Flex is ook met gestoffeerde rugleuning verkrijgbaar. SAP ID: 7.176.116 (zachte ondergrond) en 7.179.116 (harde ondergrond)

Configuration sus-mentionnée disponible à 1 semaine (quantités plus importantes sur demande)

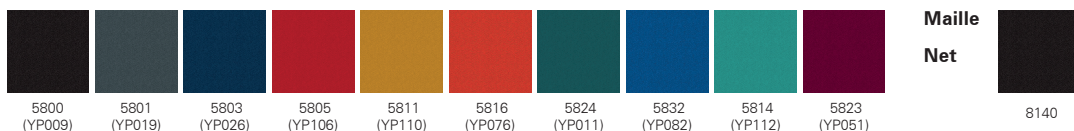
Autres couleurs et modèles disponibles avec un délai de 5 à 6 semaines

Catalogus uitvoering leverbaar binnen 1 week (grotere aantallen in overleg)

Andere kleuren en uitvoeringen beschikbaar met een levertijd van 5 - 6 weken

Lucia (Phoenix)

100.000 Martindale



## LES 7 AVANTAGES DE LA COLLECTION SE7EN

1. fabrication allemande



2. ergonomie testé



3. sécurité testé



4. garantie 5 ans  
Hors remboursement et roulettes



5. recyclable à 98,5%



6. “sans émissions toxiques”



7. certificat « der blaue Engel »



## 7 ZEKERHEDEN VOOR DE SE7EN FAMILIE

1. Made in Germany

2. Ergonomie getest

3. Geteste veiligheid

4. Garantie: 5 jaar  
Uitgezonderd stof en wielen

5. Tot 98,5 % recyclebaar

6. Geen schadelijke uitstoot

7. Der Blaue Engel

# SIÈGES D'ATELIER / WERKPLAATSSTOLEN

## NEXXIT

Standard / standaard

- mécanisme synchrone / synchroontechniek
- réglage de la tension automatique avec réglage à fin / automatische gewichtsregeling met fijnafstelling
- réglage de la profondeur d'assise / zitdiepteverstelling
- inclinaison de l'assise / zitneigverstelling
- dossier réglable en hauteur / hoogteverstelling van de rugleuning



Nexxit 2 laag		Nexxit 3 hoog	
Seat mm	Total mm	Seat mm	Total mm
H: 470-620	H: -	H: 580-830	H: -
W: 450	W (w/o AR): -	W: 450	W (w/o AR): -
D: 380		D: 380	
Backrest	H: 470	Backrest	H: 470
Weight: 17,4 kg		Weight: 19,4 kg	

Configuration Standard • /option °			
Rembourrage Bekleding	Mousse intégral / PUR	11.174.562	11.174.584
	Cuir simili Magic / kunstleder Magic	11.169.837	11.174.722
Manettes Handvatten	Anthracite / antraciet	•	•
	Bleu / blauw	°	°
Piétement Voetkruis	Acier noir	•	•
	Staal zwart		
Fonctions Functies	Mécanisme synchrone / synchroontechniek	•	•
	Réglage de la tension / gewichtsregeling	•	•
	Réglage de la hauteur de l'assise / instelling zithoogte	•	•
	Réglage de la profondeur de l'assise / zitdiepteverstelling	•	•
	Inclinaison de l'assise / zitneigverstelling	•	•
	Réglage de la hauteur du dossier / rughoogteverstelling	•	•
	Repose pied / voetenring	-	•
Accoudoirs Armleggers	accoudoirs multifonctionnels / multifunctionele armleggers	°	°
Roulettes Wielen	Roulettes souples pour sol dur Zachte wielen voor harde ondergrond	•	-
	Patins / glijders	-	•
Livraison / Levering	Démonté dans un carton / Gedemonteerd in een doos	•	•

Ces couleurs sont disponibles en court terme.  
Deze kleuren zijn binnen korte tijd leverbaar.



**BLEU / BLAUW**  
3277



**ANTHRACITE /  
ANTRACIET**  
3278

Ces couleurs sont disponibles en 5-6 semaines.  
Deze kleuren zijn leverbaar binnen 5-6 weken.



**ORANGE /  
ORANJE**  
3279



**VERT /  
GROEN**  
3280

Cover	black
Artificial leather Magic	
number	MG01
Integral foam	
number	2000



## LABSIT

Standard / standaard

- réglage de la hauteur de l'assise / zithoogteverstelling
- dossier dynamique / dynamische rugleuning
- salle blanche, classe 3 selon ISO 14644-1 / cleanroom klasse 3 volgens ISO 14644-1



LABSIT LAAG		LABSIT HOOG	
Seat mm	Total mm	Seat mm	Total mm
H: 430-600	H: -	H: 680-950	H: -
W: 440	W (w/o AR): -	W: 460	W (w/o AR): -
D: 410	W (w AR): -	D: 470	W (w AR): -
	D: -		D: -
Backrest	H: 340	Backrest	H: 460
Weight: 12 kg		Weight: 14 kg	

Configuration Standard • / option °			
Remboufrage de l'assise	Cuir simili Magic / kunstleder Magic	11.169.713	11.174.777
Bekleding zitting	Mousse intégral / PUR	11.174.573	11.174.631
Coques Schaal	Anthracite / antraciet	•	•
	Bleu / blauw	°	°
	Blanche / wit	°	°
Piètement Voetkruis	Aluminium (polished)	•	•
	Aluminium (gepolijst)		
Fonctions Functies	Réglage de la hauteur de l'assise / instelling zithoogte	•	•
	Repose pied / voetenring	-	•
Accoudoirs Armleggers	Accoudoirs fixes Vaste armleggers	°	°
Roulettes Wielen	Roulettes souples pour sol dur / Zachte wielen voor harde ondergrond	•	-
	Roulettes autobloquants / Zit-stop wielen	-	•
Livraison Levering	Démonté dans un carton / Gedemonteerd in een doos	•	•

Ces couleurs sont disponibles en court terme.  
Deze kleuren zijn binnen korte tijd leverbaar.





**ANTHRACITE / ANTRACIET**  
3285



**BLEU / BLAUW**  
3277



**BLANCHE / WIT**  
3403

Cover	black
Artificial leather Magic	
number	MG01
Integral foam	
number	2000

Ces couleurs sont disponibles en 5-6 semaines.  
Deze kleuren zijn leverbaar binnen 5-6 weken.



**ORANGE / ORANJE**  
3279



**VERT / GROEN**  
3280

# TABOURET / KRUK

## TABOURET ERGONOMIQUE / ERGONOMISCHE KRUK

Standard / standaard


- Assise réglable en hauteur, dragonne rouge (noir avec tabouret rouge) / in hoogte verstelbaar d.m.v. rode handgreep (zwarte i.c.m. rode kruk)
- Galette d'assise souple gris basalte / zachte zitting antraciet
- Socle antidérapant gris basalte / stable anti-slipvoet antraciet



100U	
Seat mm	Total mm
H: 450-630	H: 450-630
W: 330	
Weight: 4,3 kg	

Configuration Standard ● /option ○		SAP ID
Couleur de la structure / Kleur	smart white	11.169.735
	fresh yellow	11.174.755
	soft red	11.174.709
	ice blue	11.174.686
	red	11.169.928
Livraison / Levering	Monté en carton / Gemonteerd in doos	●

Version noir également disponible de stock.  
Eveneens in zwart uit voorraad.

Coussin / kussen	SAP ID	ERA
ERA noir / ERA zwart	11.174.595	



Autres couleurs sur demande.  
Andere kleuren op aanvraag.



# CAPTEUR 4.0 / SENSOR 4.0

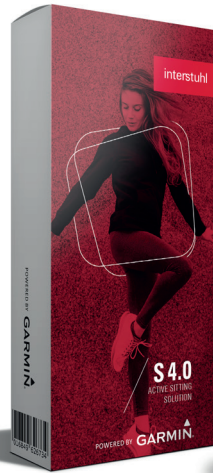
Analyse du comportement d'assise /  
analyse van het zitgedrag

Retour d'information sur le comporte-  
ment d'assise individuel / Feedback op  
individuele zitgewoontes

Invitations à changer de position  
régulièrement et de façon équilibrée /  
Signaal om houding regelmatig  
aan te passen

Chaque jour, une proposition d'exercice  
facile à réaliser au bureau /  
Dagelijkse suggestie voor  
een makkelijke office workout

**S 4.0**  
ACTIVE SITTING  
SOLUTION



Instructions pour un réglage ergono-  
mique approprié du siège pivotant /  
Hulp bij het ergonomisch correct  
instellen van de bureaudraaistoel

Développement personnel grâce à une  
comparaison quotidienne et aperçu de  
l'historique de l'assise /  
Persoonlijke ontwikkeling door  
dagelijkse vergelijking en gedrag

Motivation à l'amélioration continu du  
comportement d'assise /  
Motivatie om continu de zitgewoontes  
te verbeteren



## SOLUTION D'ASSISE ACTIVE

La SOLUTION D'ASSISE ACTIVE fait bouger sur le lieu de travail : l'application donne un retour d'information sur le comportement d'assise personnel, propose des exercices physiques faciles à réaliser au bureau et incite régulièrement l'utilisateur à changer de position. Ainsi, l'application S 4.0 favorise une assise plus active et équilibrée.

## ACTIVE SITTING SOLUTION

De ACTIVE SITTING SOLUTION brengt de werkplek in beweging: men ontvangt feedback over het persoonlijk zitgedrag, gemakkelijk uitvoerbare office-workouts en regelmatige oproepen om van zithouding te veranderen. Dit zorgt voor actief en uitgebalanceerd zitten. Vraag om meer informatie bij onze zitexperts!



**#YOUR  
CHALLENGE**

Prosedia est une marque de  
Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG  
Interstuhl Pays-Bas et Belgique  
Energieweg 21  
NL 2382 NB Zoeterwoude  
+31-71-581 24 00  
info@prosedia.nl  
www.prosedia.nl

Subject to technical changes. Colour deviations possible due to printing methods.