

## Minerálna voda Gemerka

Minerálne zloženie prameňa:

Anióny	mg/l	Katióny	mg/l
HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1775	Ca <sup>2+</sup>	438
SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	364	Mg <sup>2+</sup>	138
Cl <sup>-</sup>	39,7	Na <sup>+</sup>	105
NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	<1	K <sup>+</sup>	18,0
NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	<0,01	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	1,22

Názov zdroja: HVŠ-1. Lokalita: Tornaľa, SR. Upravovaná odželežňovaním.

Výdatný zdroj kalcia:

438 mg/l pre silné kosti a zuby, ktorý ocenia najmä tehotné a dojčiace ženy, ženy po menopauze a ľudia s nábehom na osteoporózu

Vysoký obsah magnézia:

138 mg/l - významný pomocník v boji proti únave a vyčerpaniu