



GUÍA DE TALLAS

¿Cómo elegir la talla correcta?

Para saber que talla elegir, disponemos de una guía de tallas donde de forma aproximada puedes saber cuál es la que más se adecua a la tuya.

Cuando fabricamos una prenda, debemos agregar una holgura para conseguir la comodidad y confort que se desea.

Dicha holgura varía según el diseño, tejido, sexo, etc. convirtiéndola en una prenda más o menos entallada.

Por qué es importante usar la talla adecuada

La talla es muy importante cuando se trata de ropa laboral ya que afecta tanto a la funcionalidad como al desgaste y la ergonomía. La movilidad es un factor clave en el proceso de diseño de la ropa WORKO y una talla incorrecta impide esa movilidad.

Bolsillos y otros detalles funcionales que se usan mucho durante el día laboral tienen que estar situados de una manera práctica. Una talla incorrecta significa una mala situación de los bolsillos y un uso incorrecto de ellos.

Otro detalle importante que está relacionado con la talla es la situación de la protección de las rodillas. La talla también afecta a la durabilidad de la ropa, las costuras y el tejido de una prenda demasiado pequeña sufren mucha presión y por eso duran menos tiempo.

Dimensiones de las prendas

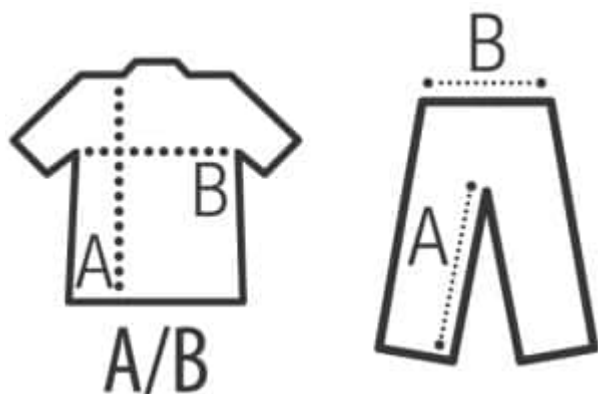
En todas las fichas de nuestros modelos aparece una pequeña tabla con las medidas principales del artículo.

De esta manera, podrás contrastarlo midiendo una prenda similar que tengas en uso actualmente y compararlo con la tabla para elegir la talla adecuada para ti.

Para ello, con la cinta métrica en plano, toma la medida de extremo a extremo según indica la imagen. Con esta información de altura y anchura, mira la tabla del modelo concreto que quieres y escoge la talla de las medidas que más se

acerquen a las tuyas. A la hora de medir la cintura, es importante estirla bien en los pantalones que tienen goma elástica, ya que la medida que aparece en la tabla es con la goma estirada.

IMPORTANTE: Ten en cuenta que las medidas pueden variar +/- 1cm

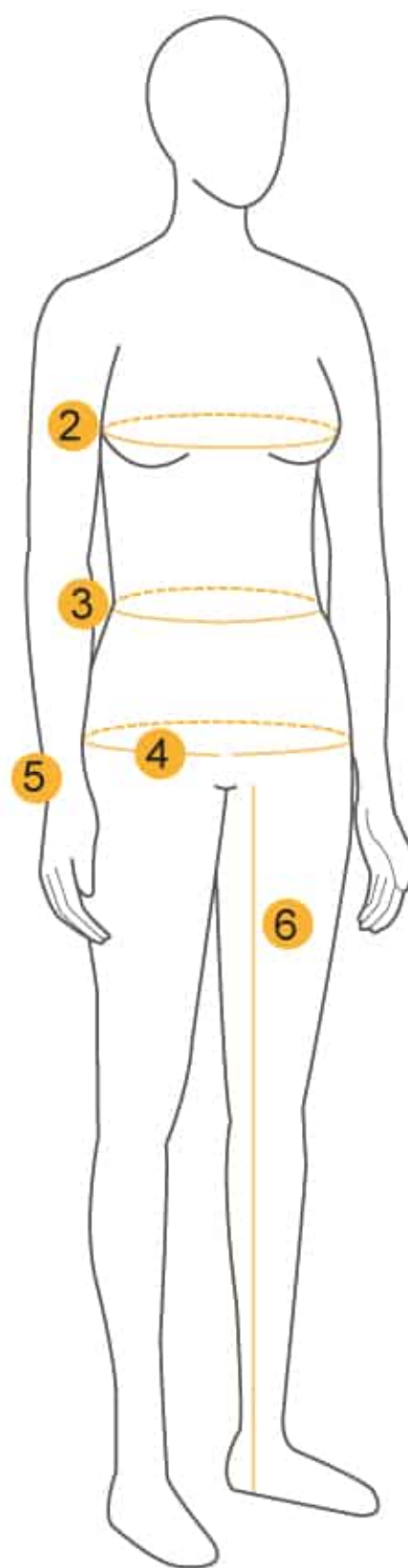
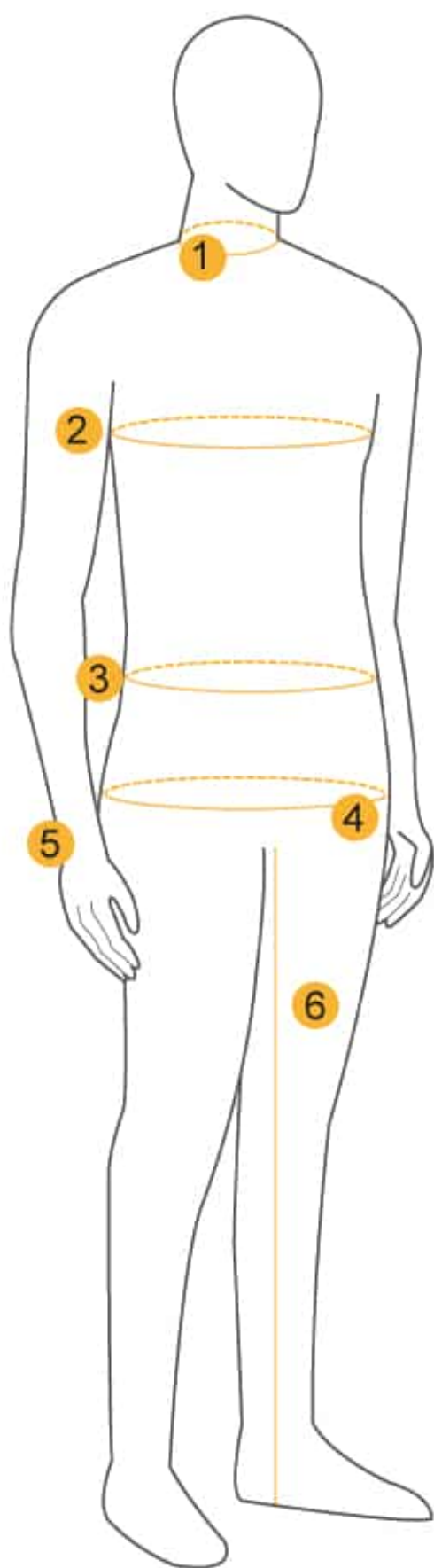


DIMENSIONES

Las medidas A (altura) y B (anchura) se indican en centímetros (cm).

Las tallas correctas





1. CONTORNO DE CUELLO

Coloque la cinta métrica a la altura de la nuez alrededor de la parte media del cuello.

2. CONTORNO DE PECHO

Mida la parte más ancha del pecho y por el omoplato.

Deje los brazos colgando relajados.

3. CONTORNO DE CINTURA

Coloque la cinta métrica a la altura del ombligo alrededor de la línea natural de la cintura.

4. CONTORNO DE CADERA

Coloque la cinta métrica en la zona más ancha de la cadera.

5. LARGO DE LA MANGA

Medir desde la séptima vértebra cervical – parte superior del omoplato – codo hasta la muñeca.

6. LARGO PIERNA INTERIOR

Medir sin zapatos por la parte interior de la pierna, desde la entrepierna hasta el suelo.



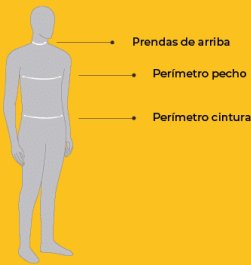
Cintura

Medir horizontalmente
a la altura del ombligo,
o bajo el abdomen si
tienes una talla grande.

¿Cómo medirse correctamente?

1. Para hacer una medición correcta, hay que usar una cinta métrica blanda y flexible.
2. La cinta debe quedar ajustada pero no apretada, porque si no las medidas que tomaremos no serán correctas. Es preferible dejarla un poco holgada.
3. Una vez tengamos las medidas, consultaremos la tabla de equivalencias de tallas teniendo en cuenta nuestras medidas en centímetros.
4. Si tienes dudas entre dos tallas, recomendamos elegir una talla mas grande de la que normalmente usarías. De esta manera, la ropa no nos quedará demasiado ceñida y podremos hacer frente a una posible disminución del tamaño de la prenda como consecuencia de los lavados.
5. Algunos tejidos, como el algodón, tienden a encoger, ya que los cambios bruscos de temperatura de la prenda contribuyen a una modificación progresiva que incluye la contracción de las fibras.

HOMBRE



Prendas de arriba

Perímetro pecho

Perímetro cintura

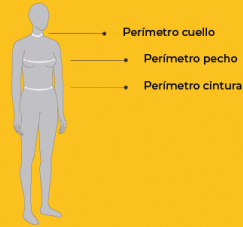
Prendas de arriba
(Americanas, cazadoras, chalecos, buzos, polos, camisas, casacas, parkas...)

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
TALLAJE SANITARIO	2		4		6		8		10		12		14		16		18	
CONTORNO CUELLO	35-36		37-38		39-40		41-42		43-44		45-46		47-48		49-50		51-52	
CONTORNO TOTAL DE TÓRAX	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134

Pantalones

TALLAJE ALFABÉTICO	S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL	
TALLAJE NUMÉRICO	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138

MUJER



Prendas de arriba
(Chaquetas, vestidos, blusas, polos, chalecos, casacas...)

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO CUELLO	35-36		37-38		39-40		41-42		43-44		45-46		47-48		49-50		51-52	
CONTORNO TOTAL DE TÓRAX	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130

Pantalones / Faldas

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130
CONTORNO TOTAL DE CADERA	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146	146-150	150-154

VISÍTANOS

C/ Roa 16, Polígono industrial Prado Concejil

28890 · Loeches

Madrid · España



CONTACTO

+34 916 587 779

pedidos@worko.es



SÍGUENOS EN REDES



Copyright © Worko 2024 By



[Aviso Legal](#) · [Política de Privacidad](#) · [Política de Cookies](#) · [Política Integrada](#) · [Consentimiento de Cookies](#)